

# D - O N L I N E

第17号発行者  
村上（三回生）  
古川（二回生）  
功野・玉井（一回生）

11月13日(土)

## OB・OG・現役 合同練習会

13:00-15:00  
@デイヴィス記念体育館

今年度は、マスク着用やアルコール消毒などの感染対策を十分に行い、二年ぶりにOB・OG・現役合同練習会を開催することができました。

一回生にとっては初めてOB・OGの方々と行う対面行事だったため、最初は緊張している様子でしたが、相対で練習を行うなかで緊張もほぐれ、休憩時には談笑して盛り上がる姿が見られました。普段、自分たちの活動を如何に多くのOB・OGの方々に支援していただいているのかを実感できたのではないのでしょうか。

練習会最後の筋力トレーニングでは急遽、57代吉田さんに主座をしていただきました。腕立て伏せや背筋などを皆で数を数えながら行い、笑顔と活気あふれる時間となりました。

久しぶりに対面で交流をすることができ、充実した練習会になりました。来年はより多くのOB・OGの方々に会えることを心待ちにしております。

## オンラインフェス

18:30-20:30  
@ZOOM

練習会の後はZOOMに場所を移し、「オンラインフェスin2021」を開催しました。昨年好評を博したオンラインフェスを更にバージョンアップし、幅広い年代のOB・OGの方々に参加していただき、現役部員とOB・OGの方々が共に楽しみ、結束力を高められるコンテンツをたくさんお届けしました。

### ～現役の声～



オンラインフェス責任者を務めました、副将の柳田です。今年、幅広いOB・OGさんに楽しんでいただけるコンテンツ、現役部員をOB・OGさんに覚えてもらえるコンテンツ、の二つを目的として準備を進めました。この会を通して、様々なOB・OGさんに支えられて部活動が出来ていることを肌で感じる事ができました。ご参加いただいた方々にお礼申し上げます。

### ～前川監督の声～



オンラインフェスは、企画から本番まで現役とOB・OGが連携して作り上げた新たな交流スタイルで、まさに「チーム同志社」の真骨頂。今後は対面の懇親に戻しつつも、フェスのノウハウを活用して更に絆を深められる行事にしたいですね。



相対での修練の様子



練習会の集合写真



オンラインフェス司会者



三回生自己紹介コンテンツ

## 夏季強化練習会

9月18日(土)-20日(月) 10:00-12:30  
@ZOOM

9月4日(土)のシーズンイン後、最初の行事としてZOOMを用いてオンラインで夏季強化練習会を行いました。



自己紹介ワークの様子

基本練習、武階別技術練習、現役部員による学科の講話、自己紹介ワークを通じて、技術力向上、チーム力強化を図りました。

オンラインでの技術練習は、相手の体勢を想像することが難しいという問題点があります。そのためオンライン練習では掛け手や運歩、面の返しなど、自分の体勢を意識して技術練習を行っています。

夏季強化練習会では、武階別に分かれて、指導者の方々に指導していただき、相対で行う際には意識が行き届きにくい掛け手や体の返し、運歩のタイミングを細かく確認することができました。オンラインならではの良さを生かして修練をすることができたのではないのでしょうか。

昼食を取りながら行った部員と指導者の方々による自己紹介ワークでは、それぞれの過去や意外な一面、共通点を知ることができ、とても盛り上がりました。オンラインであってもチームの絆を深められ、シーズンの良いスタートを切れたのではないかと思います。

## 幹部交代式

11月6日(土) 14:00-15:00  
@真誠館、ZOOM

緊急事態宣言発出による活動自粛を乗り越えて、ZOOMによるオンライン配信をしながら幹部交代式が行われました。第58代は2020年9月～2021年11月の実に14カ月もの期間、幹部として部を率いてきましたが、この日をもって第59代へとバトンが引き継がれました。

### ～主将インタビュー～

Q.58代として何を頑張りましたか？



A. コロナ禍で例年通りの練習や行事ができないなかでも試行錯誤し、技術力やチーム力を強化する取り組みを行ったことです。

Q.59代としてどのような部活にしたいですか？



A. コロナ禍以前の練習や行事を経験した最後の代の59代。コロナ禍で新たに得たノウハウを生かしつつ、例年通りの運営に戻していきたいです！

Q.58代の方々にメッセージをお願いします！



A. 58代の方々には運営や練習でたくさん支えていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。持ち前の明るさを持って次のステージでの活躍を願っています！



第58代（前幹部）



第59代（新幹部）



新旧主将ツーショット

# 秋シーズンの集大成ここにあり！



## 関西学生大会

12月11日(土) 8:00-18:00  
@ペイコム総合体育館

12月11日(土)に関西学生大会が気合の制限やインナー着用など徹底された感染対策のもと無観客で実施されました。結果は、単独演武2名、組演武7組、団体演武2組、立合評価法3名と幅広い部門で入賞する事が出来ました。白緑帯の部では1位~3位を独占し、立合評価法男子軽量級の部においては2008年以来13年ぶりに森内(文4)が優勝しました。更に、目標であった『総合優勝』を果たし、王座奪還を達成することができました。

練習時間が限られているなか、平日の夜も指導者の方々やOB・OGの方々に指導をしていただき、またペア制度を用いて先輩が後輩の技術面、精神面をサポートしながらチームワークを高め、部一丸となって目標に向けて頑張りました。それぞれが今まで培ってきたものを十分に発揮できた大会になったのではないのでしょうか。

## 千代田区大会

12月18日(土) 10:00-17:00  
@千代田区スポーツセンター

12月18日(土)には、拳士の交流や技術研鑽を目的に開催された第1回千代田区大会に出場しました。全日本学生大会を経験できなかった一回生にとっては、関東の拳士の演武を間近で見ることができ、貴重な体験となりました。また、コロナ禍で他大学と交流する機会が無かったため、久しぶりの交流を楽しむ姿が見られました。

武階ではなく、年齢別に種目が分けられた今大会。組演武30歳以下の部では、1位・2位・3位、運用法30歳以下の部では森岡(社会3)が3位に入賞しました。また現役部員だけでなく、第49代OB松浦さんも組演武31歳以上の部で1位とご活躍されました。

～部員インタビュー～ 秋シーズンの大会を振り返り、森内(文4) 奥田(スポ健1) 澤村(経済1) に話を聞きました！

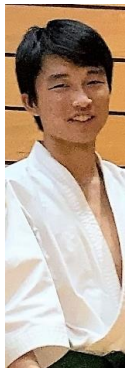


**Q.関西学生大会の運用法で優勝が決まったときの感想を教えてください！**

**A.**幹部の時から「運用法強化」は部の至上命題でした。自分自身で体現でき、安堵しました。

**Q.運用法を実践して成長できたことはありますか？**

**A.**間合い、虚実など少林寺拳法の技術向上につながったと思います。



**Q.千代田区大会参加して感じたことは何ですか？**

**A.**普段より有段者との差を感じ、謙虚になれました。

**Q.大会を経て新たな目標はできましたか？**

**A.**白緑帯らしい動きから脱却し早く正確に力強く動けるように洗練することです。



## 納会

12月19日(日) 13:00-17:00  
@真誠館

秋シーズン最終日には納会を行い、大掃除、混合団体演武発表、表彰、今年度の振り返りと来年の抱負を発表しました。指導者の方々と部員全員で大掃除をした後は、1時間の混合団体の練習の後に演武発表を行いました。一～四回生混合で行った混合団体は、陣形や構成、気合などにチーム毎の個性が現れていて、初めての団体演武だった級拳士にとっても良い経験になったのではないのでしょうか。



ペア制度表彰



振り返り、抱負発表

その後は、混合団体の順位発表、演武ペア制度の表彰や年間を通じて行った運用法ランキングの成績優秀者の表彰が行われました。運用法ランキングでは関西学生大会でも3位に入賞した玉井(スポ健1)が個人ランキング1位に輝き、山口(グロ地2)が敢闘賞を受賞しました。今後の一、二回生の運用法での活躍に注目です！

最後に、2021年度の振り返りと来年度の抱負を一人ずつ発表しました。皆が指導者の方々や先輩、後輩への感謝を口にしていて、チーム同志の絆を感じることができました。コロナ禍で対面練習ができない期間があったなかで、絆を深めるために行った、オンラインでの自己紹介ワークや、ペア制度の強化、集団下校などの試みが実を結んだのではないのでしょうか。それぞれの思いや抱負を全体で共有し、とても良い雰囲気シーズンを終えることができました。



大掃除



混合団体演武発表

## 新年の集い

1月15日(土) 15:00-16:30  
@下鴨神社



下鴨神社での集合写真

2022年最初の行事として「年始に際して新たな気持ちでチームの結束力を向上させ、また一年の部活動方針を共有して決意を新たにすること」を目的に新年の集いを実施しました。

2018年まで行われていた寒稽古に代わる行事として、数ヶ月前から一～三回生によるワーキンググループでアイデアを出し合いながら、企画、準備を進めてきました。2021年も企画をしていましたが、新型コロナ感染拡大のため中止となりました。2022年は直前に内容の変更はあったものの、何とか「第一回」を開催することができました。コロナ禍において試行錯誤を重ねながらも開催にこぎつけたことで、良い一年の始まりとなったのではないのでしょうか。

当日は厳かな雰囲気の中に行われたご祈祷から始まり、続いて監督の新年の挨拶により一年の心構えを新たに、最後は皆の笑いが巻き起こった主将の渾身のジョーク「今年も頑張りタイガー！」により締められました。メリハリがあり一年の始まりにふさわしい行事となりました。

また、この日は近年力を入れているInstagramのリールを初投稿した記念すべき日です。2022年はよりSNSに力を入れて部の魅力を発信していきますので、我が部のInstagram(@d.shorinji)、Twitter(@dshorinji)をぜひご覧ください。



監督による新年の挨拶の様子

## 保護者会

2月29日(土) 14:00-16:00  
@ZOOM

昨年度と同様に本年度もオンラインで保護者会を開催しました。遠方にお住いの方や仕事の都合上オンラインでなければ参加が難しい方など、総勢21名の保護者の方々にご参加いただくことができ、オンラインならではの良さが生かされた会となりました。



道場の様子



現役発表の様子

本年度から各回生が、部活を通じた人間成長についての経験談を発表しました。各回生のプレゼンテーションを聞いて、困難な場面があっても、部員同士で乗り越え、成長していくことができる良い部活だと感じました。

### ～保護者の声～

色々なことを学ばせていただいているようで、三年間でとても成長しました。体力や精神力と共に思いやり、気配りなど繊細な心配りができるようになり頼もしく感じ、少林寺拳法部に感謝しています。(三回生 お母様)

保護者会を開催するにあたり、私たちは保護者の方々をはじめ、OB・OGの方々など様々な方からサポートをしていただいている事を改めて実感しました。これからも、日々感謝の気持ちを忘れずに修練に励んでいこうと思います。

来年度は、コロナ禍以前のように保護者の方々に真誠館に来ていただき、日々の修練の様子などを実際に見ていただけたらと思います。

次回はぜひ対面での懇親会に参加したいと思います。また、監督やコーチ、トレーナーの方には、貴重なお時間をさいて、部活に費やしてご指導頂き、本当にありがとうございます。これからも、よろしくお願ひ致します。(一回生 お母様)



道場とZOOMの集合写真

## 追い出し練習

3月5日(土) 14:00-16:30  
@真誠館、ZOOM

第58代の方々にとって最後の練習となる、追い出し練習を開催しました。本来であれば、OB・OGの方々にも道場で追い出し練習にご参加いただきたかったのですが、まん延防止等重点措置期間中のため、人数を絞って行いました。その代わり初の試みとして、ZOOMで6名のOBの方々にご参加いただき、思い出ムービーの鑑賞や四回生の最後の挨拶などを中継しました。



ZOOMでご参加いただいたOBの方々

58代の方々で行う最後の練習という事もあり、活気に溢れた雰囲気のなか始まりました。前主将の森内さんに主座をしていただき、受身やミット突きを行い、掛かり稽古や運用法では改めて先輩方の逞しさを実感しました。

58代の方々の御挨拶では、「感謝」という言葉が多く登場しこの部活に対する愛情を感じ取る事ができました。例年とは違う形で開催されましたが、道場やZOOMからご参加いただいた方々のおかげで温かい雰囲気のなか送り出すことができました。また、58代へOB・OG会から記念品が手渡され、新OB・OGメンバーとして迎えられました。

58代の皆様4年間本当にお疲れ様でした。そして、ありがとうございました。皆様のこれからの活躍を現役部員一同心から応援しております。



第58代との最後の集合写真