

令和元年 12 月 8 日

寒稽古の廃止に関しまして

同志社大学体育会少林寺拳法部 OB・OG の皆様へ
平素から大変お世話になっております。

さて、新年を迎えるにあたり、これまで伝統的に行われてきた寒稽古の廃止に関しまして、ご連絡申し上げます。

- ・近年の傾向として、帰省・病気・成人式等による出席率低下がみられる。
- ・現役にとって時間的にも負担が大きく、モチベーションも高くない。
- ・川に入るか入らないか、悪天候（特に雪）時の対応、等様々な課題の解決策がない。
- ・オフ期間中に顔を揃える機会として寒稽古である必要性はない。

以上の理由を総合的に考え、令和という新しい時代を迎えたことも含め廃止にいたします。

同志社大学体育会少林寺拳法部
Mail : dshorinji@gmail.com